

# DE REGENBOOG



PROGRAMMA  
VOORJAAR  
2010

**aanpakken energietekorten**  
~  
**mother earth**

**PAK JE ENERGIEKORTEN AAN EN  
VOEL JE OPNIEUW FIT EN GEZOND**

**Dr. Peter Aelbrecht**  
*(Homo Energeticus)*

**28 januari 2010**  
om 20u

bovenzaal CC. De Valkaart

8 euro

**hollistisch genezen**  
~  
**energetisch in balans**  
-  
**energetische wandeling**

**MOEDER AARDE EN  
HAAR HELENDE KRACHTEN**

**Torbjörg Gudjonsdottir**  
*(Healer - homeopate)*

**27 februari 2010**  
om 9u30

Hoeve van de St.-Andriesabdij , Zevenkerken 4,  
8200 St-Andries Brugge.

65 euro

**HOLLISTISCH GENEZEN,  
geneesmethoden van deze tijd**

**Hugo Van Verdegem**  
*(psycholoog / therapeut / bewustzijnswerker)*

**18 maart 2010**  
om 20u

bovenzaal CC. De Valkaart

8 euro

**ENERGETISCH IN BALANS  
MET ACUPUNCTUUR**

**Peter Jonckheere**  
*(acupuncturist)*

**29 april 2010**  
om 20u

bovenzaal CC. De Valkaart

8 euro

**WANDELING IN HET HERMETISCHE BRUGGE,**

**Dirk Roose**

**9 mei 2010**  
om 9u30

# DE REGENBOOG



# PRAKTISCH

tenzij anders vermeld vinden de activiteiten plaats in het Cultuurcentrum  
De Valkaart - Rodenbachstraat 42 - 8020 Oostkamp

[www.regenbooginfo.be](http://www.regenbooginfo.be)

## MOEDER AARDE EN HAAR HELENDE KRACHTEN

Geboren in IJsland en wonend te Reykjavik. Ze is een kanaal voor de Liefde en de diepe wijsheid van de Goddelijke Moeder, alsook healer, homeopaat, TCM herboriste en cranio-sacraal therapeute. Ze heeft 25 jaar ervaring in het leiden van workshops. We werken aan de healing van de ogenschijnlijke afscheiding van de Bron, en jezelf openen voor de ervaring van de diepe Goddelijke Liefde van de Moeder van de Schepping en van je eigen hart.

### Programma

Een afwisseling tussen voordrachtmomenten over Moeder Aarde, de Aardehealing en meditatie die ons verbinden met en afstemmen op Hemel en Aarde. Ook de veranderingen die op aarde te gebeuren staan, komen ter sprake.

Locatie : Hoeve van de St.-Andriesabdij, Zevenkerken 4, 8200 St-Andries

Taal : Engels (verduidelijking naar het Nederlands voorzien)

We beginnen om 9.30u – 16.30 uur. (ontvangst vanaf 9 uur)

Middagmaal kan meegenomen worden (drank ter plaatse te kopen). Er kan ook een warme maaltijd gebruikt worden in het Benedictusheem ter plaatse. (lieft vooraf melden)

Prijs: 65 Euro (2 pauzes inbegrepen)

Inschrijving noodzakelijk.

## ENERGETISCH IN BALANS MET ACUPUNCTUUR

Energetisch in balans zijn is niet alleen het fundament om gezond te zijn maar ook de basis om een bepaalde klacht die opdrukt zelf te kunnen counteren. Dus is het ook de basis om effect te hebben van gelijk welke therapie die men ondergaat.

Acupunctuur is een mogelijkheid om deze balans te herstellen, in die mate zelfs, dat wanneer een goede balans het resultaat is van een behandelingsreeks, men in de helft van de gevallen spontaan van zijn klacht herstelt. Voor de andere helft is het een goede basis om nu wel effect te ondervinden van de gekozen behandelingsmethode.

Peter Jonckheere is reeds 23 jaar acupuncturist en heeft met zijn jarenlange ervaringen een systeem uitgewerkt om door middel van acupunctuur de energetische balans te herstellen, zodat men terug in een systeem terecht komt waar het ooit allemaal mee begon met acupunctuur, namelijk het preventieve karakter.

## PAK UW ENERGIETEKORTEN AAN EN VOEL JE OPNIEUW FIT EN GEZOND

Dr. Peter Aelbrecht, energiespecialist en hoofd van de Energiekliniek te Aalst en Madrid, neemt u in deze lezing mee in zijn zoektocht naar de oorzaken en het waarom van energieverlies en aandoeningen die hiermee gepaard gaan (burn-out, chronisch moe zijn, winterdip, depressie,...).

Hij vertrekt voor zijn behandelingen vanuit een holistische visie, omdat hij ervan overtuigd is dat lichaam en geest onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn.

Bij verlies van energie spelen er altijd lichamelijke, mentale en emotionele factoren en steeds zijn er op deze domeinen bepaalde onevenwichten.

Dr. Aelbrecht gaat dieper in op alle onevenwichten die kunnen leiden tot energieproblemen, en reikt ook praktische oplossingen aan. In een duidelijke taal wordt uitgelegd hoe de juiste voeding en voedingssupplementen meer energie kunnen geven, hoe je je hormonenhuishouding opnieuw in evenwicht kan brengen, en op welke manier je je nachtrust, je concentratievermogen en je stemming kan verbeteren.

## HOLISTISCH GENEZEN, geneesmethoden van deze tijd

Er is een voortdurend gevecht tussen klassieke en de meer alternatieve (complementaire) behandelingen. Je zou in deze tijd kunnen spreken van een 5 tal groepen geneeswijzen: klassieke reguliere geneeswijzen, chirurgische ingrepen, natuurgeneeskunde, spirituele genezing en zelfgenezing vanuit het hart. In al deze vormen bestaan ontelbare benaderingen/specialisaties en worden ondersteunende chemische of natuurlijke middelen/producten of bepaalde technieken gebruikt.

Energetische geneeswijzen worden steeds belangrijker maar als gewoon mens weet je soms niet meer door wie of wat je te laten bijstaan. Welke behandeling heeft het bij het rechte eind, wie werkt zuiver, welke producten zijn voor mij effectief? Welke keuze(s) ga je maken als er obstakels, blokkades, ziektes, relatieproblemen, energietekort, vermoeidheid, grote emoties, slecht slapen e.d. zijn?

## WANDELEN IN HET HERMETISCHE BRUGGE

Samen met Dirk Roose ontdekken we Brugge op een energetische wijze, het gaat over de Kelten, de Tempeliers, de Graal en Het Heilig Bloed. Ook worden verbanden gelegd met het Gulden Vlies, de alchemie en de Vrijmetselarij. Vertrekpunt om 9u30 aan de Poertoren aan het Minnewaterpark. Einde voorzien rond 12u30.

Prijs 8 euro vooraf inschrijven verplicht